



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	
کد: NH-IN-CC-04-05	کد سنج: ب-1-3-3
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

اداره بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

ردیف	عنوان	شماره صفحه
1	اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	1-5

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبیه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	
کد: NH-IN-CC-04-05	کد سنجش: ب-1-3-3
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

عنوان: اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی

دامنه: بیماران

تعریف واژه ها: ندارد

فرد پاسخگو: پرستار بخش بالینی

نحوه نظارت بر اجرا: مشاهده، مستندات، مصاحبه

منابع: کتاب استانداردهای پرستاری، دستورالعمل های وزارتخانه

گام های انجام کار :

پرستار مربوطه در بدو ورود بیمار در بخش (بیماران الکتیو) طبق دستور بستری پزشک معالج پس از شناسایی بیمار طبق دستورالعمل ابلاغی وزارت بهداشت و کافی بودن مدارک (ویزیت بیهوشی، مشاوره ها، آزمایشات رضایت آگاهانه....) وی را بستری بنماید

پرستار خود را معرفی نماید و براساس ارزیابی اولیه بیمار را از نظر وجود آلرژی ها و یا اثرات ناخواسته دارویی و شناسایی صحیح و تامین امنیت پروسیجر صحیح در موضع صحیح را مشخص کند. (در صورت داشتن حساسیت برچسب قرمز و در صورت داشتن ریسک سقوط، ترمبو امبولی، تشنج و.... برچسب زرد برروی دستبند زده شود)

پرستار قبل از انجام هرگونه اقدامی و روش و هدف کار را تا حد امکان به بیمار توضیح دهد.

پرستار قبل از انجام هرگونه اقدامی و روش و هدف کار را تا حد امکان به بیمار توضیح دهد.

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبیه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	
کد: NH-IN-CC-04-05	کد سنجه: ب-1-3-3
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

در کلیه موارد آماده سازی بیمار رعایت موازین پیشگیری و کنترل عفونت الزامی می باشد.

شرح حال پزشکی بیمار و همچنین اندازه گیری علائم حیاتی بیمار توسط اینترن انجام شود.

پرستار از ناشتا و NPO بودن و مصرف بعضی داروها مانند داروهای قلبی و فشارخون و عدم مصرف بعضی داروها مانند انسولین، ASA اطمینان حاصل کند تست rapid پیگیری شود.

بیمار با کمک بیماربر، کلیه لباس های خود را خارج می کند و از گان مخصوص اتاق عمل استفاده کند و قد وزن اندازه گیری شود.

در صورتی که بیمار عمل جراحی مانند سزارین و یا سرکلاژ داشته باشد fHR توسط مامای بخش کنترل و در پرونده با ذکر تاریخ و ساعت مهر و امضا شود.

پرستار از بیمار بخواهد زیور آلات، دندان مصنوعی، لنز تماسی یا هر پروتز قابل جداسازی را خارج نماید.

بیماربر محل عمل را طبق نظر پرستار شیو کند و در صورت وجود لاک، ناخن ها را پاک نماید.

پرستار طبق دستور پزشک برای بیمار سوند فولی گذاشته و از برقراری جریان ادرار مطمئن شود آنژیو کت وصل و آزمایشات درخواستی فرستاده شود.

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبیه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	
کد: NH-IN-CC-04-05	کد سنجش: ب-1-3-3
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

پرستار علائم حیاتی بیمار را اندازه گیری کرده و در پرونده و روی دستبند بیمار یادداشت نماید کند.

پرستار برگه چک لیست قبل از عمل را با توجه به مستندات موجود در پرونده و مصاحبه با بیمار تکمیل و مهر و امضا کند.

پرستار از تکمیل برگه رضایت عمل اطمینان حاصل کند.

پرستار از وجود آزمایشات در خواستی، گرافی ها و نوار قلب در صورت انجام مشاوره بیهوشی مطمئن شود.

پرستار طبق دستور پزشک، آنتی بیوتیک پروفیلاکتیک را با میکروست انفوزیون نماید و در پرونده ثبت نموده و توسط پرستار مهر و امضا شود.

بیمار پس از آماده بودن رزرو خون، پرونده، مستندات (گرافی ها، جواب پاتولوژی ...) و پس از هماهنگی اتاق عمل با بخش توسط بیماربر و با ویلچر تحت نظارت پرستار با رعایت حفظ ایمنی به اتاق عمل منتقل شود. قبل از انتقال به اتاق عمل پرستار سرم و سوند بیمار را به نحو صحیح ثابت کند تا در طول مسیر و جابجایی خارج نشوند .

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبیه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیمار پس از اعمال جراحی	
کد: NH-IN-CC-04-05	کد سنجه: ب-1-3-3
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

توجه می شود در تمامی مراحل حریم خصوصی بیمار حفظ شده و مراقبت کننده همگن باشد و جابجایی بیمار با حفظ اقدامات ایمنی انجام شود.

مراقبت ها و پایش مستمر بعد از عمل جراحی

بعد از اتمام جراحی و هنگام تحویل بیمار از اتاق عمل به بخش، بیمار باید توسط پرستار همراه با بیماربر بخش از پرسنل مربوطه اتاق عمل تحویل گرفته شده و از نظر هوشیاری، اتصالات، نمونه پاتولوژی، کنترل خونریزی (در صورت داشتن order) بررسی شود در صورت ok همه موارد با برانکارد در حالی که ایمنی بیمار حفظ شود به بخش منتقل و بستری شود.

بعد از بستری، پرستار باید بیمار را از نظر میزان درد، علائم حیاتی، در صورت لزوم کنترل خونریزی واژینال، محل عمل جراحی و پانسمان بررسی شود .

در صورت وجود درد، بعد از کنترل order پزشک و براساس دستور پزشک مسکن به بیمار داده شود و در برگ گزارش پرستار نوشته شود.

در صورت بروز خونریزی از محل عمل جراحی، وجود چرک و ترشح، التهاب قرمزی ..محل جراحی به پزشک معالج اطلاع و در برگ گزارش پرستاری ثبت شود و اقدامات لازم طبق دستور پزشک انجام شود.

وجود هرگونه تب و لرز و مورد غیر طبیعی در جواب آزمایشات را به پزشک اطلاع و دستورات لازم اخذ و اجرا و در گزارش پرستاری ثبت شود.

در طول مدت بستری به طور مستمر آموزش های حین بستری از قبیل حرکت پاها در تخت، ماساژ ساق پاها جهت جلوگیری از آمبولی، رژیم غذایی، انجام تمرینات ورزشی مناسب بعد از عمل و تنفس عمیق، راه رفتن بعد از اجازه خروج از تختبه بیمار داده شود

در طول مدت بستری به طور مستمر آموزش های بعد از ترخیص از قبیل تغذیه، زمان و مکان مراجعه بعدی، پیگیری جواب پاتولوژی از بخش باتولوژی بیمارستان علی بن و مراجعه به پزشک متخصص و طریقه مصرف صحیح دارو ...به بیمار داده شود.

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبیه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)